

## Comment *Help Me Grow* peut vous aider, vous et votre cabinet ?

En tant que professionnel de santé, vous comprenez l'importance d'une détection et intervention précoces chez les patients qui viennent vous voir. *Help Me Grow* vous aide à prendre soin de vos patients en fournissant les services suivants :

- ▶ Bilans de développement gratuits à l'aide des questionnaires *Ages & Stages*®
- ▶ Conseils, activités et informations utiles pour les parents
- ▶ Références et mises en relation avec les ressources communautaires disponibles
- ▶ Le suivi auprès des familles pour s'assurer que les enfants reçoivent les services dont ils ont besoin
- ▶ Partage des résultats de nos efforts de coordination des services pour renforcer la relation entre vous et votre patient



## Comment fonctionne *Help Me Grow Maine* ?

Le professionnel de santé adresse la famille à HMG Maine.

HMG fournit des informations sur le développement des enfants et propose un bilan du développement.

HMG oriente les familles vers les services locaux de développement de l'enfant et les services connexes.

HMG fait un suivi avec la famille pour s'assurer de la réussite de la mise en relation avec les services et pour proposer des bilans supplémentaires.

Si nécessaire, HMG propose de nouvelles orientations.

## Le saviez-vous ?

91 % des enfants du Maine ont bénéficié d'une visite médicale de prévention au cours de l'année écoulée, ce qui est bien supérieur à la moyenne nationale de 82 %.

Près d'un enfant du Maine sur quatre a des besoins particuliers en matière de santé.

2 enfants sur 3 du Maine âgés de 9 mois à 3 ans n'ont pas bénéficié d'un bilan de développement.





# Help Me Grow Maine

## Votre cabinet pratique-t-il le suivi et la surveillance du développement ?

Apprenez les signes. Agissez tôt. Une liste de contrôle des étapes clés facilite la surveillance du développement en :

- ▶ Étant basée sur les étapes clés déterminées par l'*American Academy of Pediatrics* (AAP)
- ▶ Vous permettant d'effectuer systématiquement la surveillance du développement comme recommandé par l'AAP
- ▶ Correspondant aux visites médicales pour les enfants âgés de 2 mois à 5 ans
- ▶ Étant remplis par les parents, les préparant aux réponses plus précises des bilans de développement

### Your baby at 6 months

**What most babies do by this age:**

**Social/Emotional Milestones**

- Knows familiar people
- Likes to look at himself in a mirror
- Laughs

**Language/Communication Milestones**

- Takes turns making sounds with you
- Blows "kisses" (spits tongue out and blows)
- Makes squealing noises

**Cognitive Milestones (learning, thinking, problem-solving)**

- Puts things in her mouth to explore them
- Reaches to grab a toy he wants
- Closes lips to show she doesn't want more food

**Movement/Physical Development Milestones**

- Rolls from tummy to back
- Pushes up with straight arms when on tummy
- Leans on hands to support himself when sitting

**Other important things to share with the doctor...**

- What are some things you and your baby do together?
- What are some things your baby likes to do?
- Is there anything your baby does or does not do that concerns you?
- Has your baby lost any skills he/she once had?
- Does your baby have any special healthcare needs or was he/she born prematurely?

**You know your baby best.** Don't wait. If your baby is not meeting one or more milestones, has lost skills he or she once had, or you have other concerns, act early. Talk with your baby's doctor, share your concerns, and ask about developmental screening. If you or the doctor are still concerned:

1. Ask for a referral to a specialist who can evaluate your baby more, and
2. Call your state or territory's early intervention program to find out if your baby can get services to help. Learn more and find the number at [cdc.gov/First5](http://cdc.gov/First5).

For more on how to help your baby, visit [cdc.gov/Concerned](http://cdc.gov/Concerned).

Act Early Maine logo and other partner logos (CDC, First 5, etc.) are visible at the bottom.

## Votre cabinet offre-t-il des bilans de développement ?

Oui!

*Help Me Grow Maine* peut vous aider à :

- Assurer le soutien aux familles pour le suivi
- Trouver des ressources actualisées en matière de références et de mise en contact avec des services
- Aider à l'inscription des familles
- Apporter des conseils, activités et autres ressources aux parents, ainsi que des informations pratiques
- Recevoir des formations pour le personnel sur le suivi et le bilan de développement

Pas encore !

*Help Me Grow Maine* peut vous aider avec tout ce qui a été mentionné, AINSI QUE

- Établir un processus formel de bilan pour le cabinet

## Comment pouvez-vous mettre en relation vos patients avec *Help Me Grow Maine* ?

DEMANDEZ à la famille d'appeler le 211 / *Help Me Grow* pendant ou après la visite médicale de routine de l'enfant.

ORIENTEZ en remplissant un formulaire de référencement qui se trouve sur notre site web.

APPELEZ LE 211 et demandez *Help Me Grow*. Nos spécialistes des ressources prendront ensuite contact avec la famille.

Le Département de la Santé et des Services sociaux (DHHS) ne fait pas de discrimination.

### Références :

- Ces informations et ce document ont été créés par *Help Me Grow Florida*. Des changements mineurs ont été apportés pour répondre aux exigences du modèle *Help Me Grow Maine*.
- Subvention globale pour les services de santé maternelle et infantile du « Titre V » : évaluation des besoins et des capacités pour 2020 par le Département de la Santé et des Services sociaux du Maine et des CDC du Maine.

